

## Prueba de síntomas subjetivos de fatiga. Yoshitake

**Instrucciones:** A continuación se muestra un conjunto de preguntas relacionadas con la prueba de síntomas subjetivos de fatiga **YOSHITAKE**. Marque en cada uno de los espacios correspondientes la respuesta a cada criterio según su opinión.

Cuestionamientos	SI	NO
¿Siente pesadez en la cabeza?		
¿Siente cansancio en el cuerpo?		
¿Siente cansancio en las piernas?		
¿Tiene deseos de bostezar?		
¿Se siente confuso, aturdido?		
¿Siente la vista cansada?		
¿Siente rigidez o torpeza en los movimientos?		
¿Se siente soñoliento?		
¿Al estar de pie se inquieta?		
¿Tiene deseos de acostarse?		
¿Siente dificultad para pensar?		
¿Se cansa al hablar?		
¿Está nervioso?		
¿Se siente incapaz de fijar la atención?		
¿Se siente incapaz de poner atención en algo?		
¿Se le olvidan fácilmente las cosas?		
¿Ha perdido la confianza en sí mismo?		
¿Se siente ansioso?		
¿Mantiene posiciones incorrectas en su cuerpo?		
¿Pierde fácilmente la paciencia?		
¿Padece de dolor de cabeza?		
¿Siente entumecimiento en los hombros?		
¿Siente dolor de espalda?		
¿Tiene dificultad para respirar?		
¿Tiene sed?		
¿Se siente atontado?		
¿Siente su voz ronca?		
¿Le tiemblan los párpados?		
¿Le tiemblan las piernas o los brazos?		
¿Se siente enfermo?		